

“十四五”全国眼健康规划勾勒“清晰”未来



□ 新华社记者 李恒 徐鹏航

眼睛是心灵的窗户，眼健康是国民健康的重要组成部分，涉及全年龄段人群全生命期。国家卫健委近日印发《“十四五”全国眼健康规划（2021—2025年）》，为“十四五”期间眼健康事业发展勾画“路线图”。

关口前移 强化儿童青少年视力检查

孩子的光明未来，离不开明亮的双眸。呵护好孩子的眼睛是国家一直以来高度重视的大事。

“0至6岁是儿童眼球结构和视觉功能发育的关键时期，6岁前的视觉发育状况影响儿童一生的视觉质量。”首都医科大学附属北京同仁医院王宁利教授表示，近视防控要做到关口前移，做到早监测、早发现、早预警、早干预至关重要。

此前，我国已陆续出台《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》《0~6岁儿童眼保健及视力检查服务规范（试行）》《儿童青少年近视防控适宜技术指南（更新版）》等多项文件，为儿童青少年近视防控保驾护航。

此次规划明确提出到2025年，力争0至6岁儿童每年眼保健和视力检查覆盖率达到90%以上，儿童青少年眼健康整体水平不断提升。力争“十四五”期间实现全国县（区）近视监测100%全覆盖，动态掌握全国儿童青少年近视率及



危险因素变化情况。逐步扩大中小學生视力筛查人群，加强视力监测网络建设，针对性开展专家进校园行动、中小學生健康月活动等相关措施。

提高手术覆盖率 提升白内障复明能力

在白内障防治方面，到2020年，我国百万人口白内障手术率已超过3000，在30年间上涨了近38倍。

规划介绍，我国主要致盲性眼病由传染性眼病转变为以白内障、近视性视网膜病变、青光眼、角膜病、糖尿病视网膜病变等为主的眼病。随着经济社会发展及人口老

龄化进程加剧，人民群众对眼健康有了更高要求。

此次规划提出新的目标：全国百万人口白内障手术率达到3500以上，有效白内障手术覆盖率不断提高。

规划提出，要深化三级医院对口帮扶县医院，持续开展“光明工程”“光明行”等活动，推动白内障复明手术技术下沉，提升县医院白内障复明手术能力。指导医疗机构规范开展白内障复明手术，强化手术质量管理，建立健全术后随访制度。

资源下沉 建立完善五级眼科医疗服务体系

对于优化眼科医疗资源布局，规划提出逐步建立完善国家—区域—省—市—县五级眼科医疗服务体系，推动眼科相关优质医疗资源扩容并下延。强化二级以上综合医院眼科设置与建设，补齐眼科及其支撑学科短板。每个地级市至少1家二级以上综合医院独立设置眼科。鼓励有条件的县级综合医院独立设置眼科并提供门诊服务。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院周行涛教授表示，在五级眼科医疗服务体系运行过程中，每个环节既能各司其职，又能协作运转，将有利于逐步缩小区域间、城乡间眼科医疗服务能力差异，减少患者跨区域流动，也有利于分级诊疗的推进和落实。

此外，规划要求加强眼科医疗服务能力建设和专业人才培养。提升眼科医疗服务效率，构建“急慢分开”模式。强化落实防治结合要求，建立眼科疾病医疗、预防、康复相结合工作机制，为患者提供筛查—诊断—治疗—随访连续型诊疗服务。

规划明确“十四五”末，力争三级眼科专科医院日间手术占择期手术的比例达到60%，眼科医师总数超过5万名，每十万人拥有眼科医师数超过3.6名。

新华社北京1月17日电

奥密克戎太凶，欧洲祭出更严格口罩令

新华社罗马1月17日电（记者周啸天）戴口罩，还是不戴口罩？自新冠疫情发生以来，对部分欧洲人来说，这始终是个问题。

不过，经过几度疫情反复，眼下面对传播速度惊人的变异病毒奥密克戎毒株，欧洲不得不祭出更严格的口罩令。

意大利首都罗马，1月中旬的一个清晨，天气寒冷。84岁的利洛·达米科来到家附近报摊买报纸。有路人从旁边走过，没戴口罩，他连忙躲开一段距离。

“这些人认为戴口罩是对他们自由的侵犯。”达米科戴着防护级别更高的欧洲FFP2标准口罩。“口罩花不了多少钱，跟生病住院相比，代价小得多，这笔账算算就知道。”

意大利近期新冠疫情形势很紧

张，单日新增新冠确诊病例一度突破22万例。截至1月16日，意大利累计确诊超过870万例，累计死亡超过14万例。

去年圣诞节前，意大利政府宣布实行强制口罩令，要求民众在户外必须戴口罩，进入影剧院、体育馆、公共交通等室内场所时必须戴FFP2标准口罩。

意大利政府卫生部日前与意大利主要药商联盟达成协议，药店销售FFP2口罩时实行不超过0.75欧元的官方统一售价。

不过，据意大利《共和国报》报道，在意大利一些小城市及机场药店中，FFP2口罩售价高达每个1.8欧元至2欧元。还有一些药店只有在大批量销售时才会遵守官方售价。一家药店的负责人在接受媒体采访时说，

近期顾客对口罩的需求激增，药店进货成本也升高了。

在欧洲其他地区，因奥密克戎毒株加速传播导致的疫情蔓延也在持续。面对汹涌疫情，多国政府重新收紧防控措施。西班牙、葡萄牙、希腊、法国、奥地利等均已部分地区或全国实行更严格的口罩令，希望在新冠疫苗接种外，借助这一有效手段减轻疫情对社会经济生活的影响。

在被问到户外强制戴口罩能否帮助防控疫情时，西班牙首相佩德罗·桑切斯回答：“当然有帮助。这不是我说的，是科学证明的。”

意大利GIMBE医学基金会主席尼诺·卡塔贝洛塔表示，英国的遭遇体现出加强口罩令力度的必要性。

2021年7月英国全面放宽防疫措施后，该国单日新增确诊病例数一

直保持高位。变异新冠病毒奥密克戎毒株出现以来，英国单日新增确诊病例数不断飙升，多次刷新疫情以来最高纪录。

卡塔贝洛塔说，英国政府放宽防疫限制措施后，口罩使用率显著下滑，“尽管英国是全球最早开始接种疫苗的国家之一，但其目前的疫情状况表明，只靠疫苗不足以应对疫情”。

世卫组织卫生紧急项目技术负责人玛丽亚·范凯尔克霍弗日前也提醒，奥密克戎毒株不太可能是最后一个变异毒株。尽管有证据显示，奥密克戎毒株导致的重症较少，但并不意味着它很温和。她呼吁公众在接种疫苗的同时，继续遵守保持社交隔离、戴口罩、改善通风等措施。（参与记者：刘秀玲、刘曲；剪辑：沈浩洋；编辑：唐志强、鲁豫）