

中国老年医学学会倡议建立阿尔茨海默症

全病程管理体系



新华社
北京9月20日
电（记者
侠克）记者
日前从中国

老年医学学会获悉，我国约有1000万阿尔茨海默症患者，数量居全球之首，预计到2050年，将突破4000万。为此，中国老年医学学会倡议全社会应建立从预防、筛查、治疗到

照护的阿尔茨海默症全病程管理体系，持续加大对阿尔茨海默症的重视与投入。

据介绍，公众对阿尔茨海默症认知程度和患者就诊率相对较低，家庭及社会照护成本高，缺少有效的治疗手段，成为我国阿尔茨海默症患者照护的现状。

专家表示，公众针对阿尔茨海默症的认知误区主要表现在两大方面，一方面是公众缺乏对“疾病”的基本认知，另一方面则是由于缺乏有效的预防、治疗等手段，不少家庭成员被动选择“任由疾病自然发展”。中国老年医学学会会长范利说：“事实上，阿尔茨海默症是可以

及时发现、干预，并在医生指导下获得科学地治疗、照护等，从而有助于保障患者的生存质量。”

对此，中国老年医学学会倡议，国家应重视阿尔茨海默症的预防性科普教育。发动政府机构、社会组织、社区、新闻媒体等，积极开展线上、线下多种形式的科普活动，传播阿尔茨海默症基础预防知识，提高大众对阿尔茨海默症的科学认知。

范利认为，有针对性地面向老年人及其照护者开展健康教育，促进老年人形成健康生活方式，提高老年人健康素养，在老龄化社会下，全社会形成“早预防”阿尔茨

海默症的科学认知尤为重要。

专家表示，临床方面，阿尔茨海默症被认为缺乏较为有效的治疗手段，一旦阿尔茨海默症人群被筛查确诊，通过纠正不良饮食生活习惯，例如酗酒、肥胖、抽烟等，增加脑力、体力锻炼等，将有助于延缓阿尔茨海默症的病情发展。

范利说，照护阿尔茨海默症患者压力较大，家庭成员个人无法承担，因此，呼吁建立从居家、社区到专业机构的阿尔茨海默症患者长期照护服务模式。尤其要重视延缓轻度和中度患者发展为重度，切实改善阿尔茨海默症患者的生活质量，减轻家庭相应的照护成本。

人类对季节性新冠病毒的免疫力持续时间或很短

新华社北京9月21日新媒体专电 据埃菲社马德里9月14日报道，新冠病毒的关键问题之一是从这种疾病中康复后获得的免疫力能够持续多久。14日发表在《自然·医学》月刊上的一项研究警告说，针对SARS-CoV-2病毒的保护性免疫可能持续时间很短。

为了确定这一点，由荷兰阿姆斯特丹大学实验病毒学实验室负责人利亚·范德赫克领导的一个研究团队分析了与SARS-CoV-2类似的四种季节性冠状病毒毒株的免疫力持续情况。这四种毒株(HCoV-NL63、HCoV-229E、HCoV-OC43和HCoV-HKU1)都能引起呼吸道感染。据该研究论文的作者称，了解这些冠状病毒具有哪些共同特征，可有助于进一步了解SARS-CoV-2病毒。

为了进行这项研究，研究人员分析了自1980年以来（即超过35年）定期从阿姆斯特丹的十名健康成年男性身上采集的513个血清样本。

报道称，研究人员测量了针对每种季节性冠状病毒的核衣壳蛋白（在冠状病毒中含量丰富）的抗体的增加水平，并将抗体的每次增加视为新的感染。根据研究结果，每位患者在6到105个月（8.75年）的再感染期内记录了3到17次冠状病毒感染，并且这些研究对象都会在初次感染12个月之后再次感染相同的季节性冠状病毒。

研究人员还发现，在6月、7月、8月和9月在荷兰采集的血液样本中，这四种季节性冠状病毒的感染率较低，这意味着在温带国家冬季感染的频率更高。

论文作者认为，SARS-CoV-2病毒在大流行后可能具有相同的规律。

尽管还有必要对更大数量的样本进行进一步研究，作者认为，再感染在所有这四种季节性冠状病毒中都都很常见，而这可能是所有人类冠状病毒（包括SARS-CoV-2）的共同特征。

提高食品产量还是扰乱自然？ 美英科学家创造出经基因编辑的家畜



新华社北京9月21日新媒体专电 据路透社伦敦9月14日报道，科研人员创造出经过基因编辑的猪、牛、羊等家畜，从而令其产生具有抗病性且肉质更佳等特性的精子。科研人员表示，这是迈向通过基因改良牲畜、提高食品产量的一步。

科研人员说，这些家畜由美国和英国的研究人员使用一种名为CRISPR-Cas9的基因编辑工具首次创造，可被用作“代理父亲”，这意味着它们实质上是本身不育的“白板”，随后可移植入产生理想精子的干细胞。

科研人员说，这一进展可以帮助农民使用更少的饲料、药品和水等资源养殖更健康、产量更

高的家畜。它还可以让世界偏远地区的饲养者更便捷地获取其他地方良种家畜的遗传物质，从而实现“精准饲养”。

参与领导这项工作的美国华盛顿州立大学生殖生物学家乔恩·奥特利说：“这项技术让我们得以更好地散播理想特性并提高食品生产的效率。”

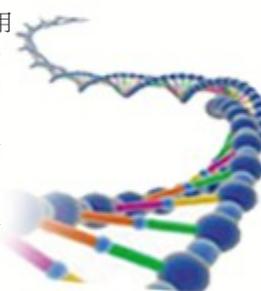
他说，这可能对解决全球粮食安全产生重大影响。“如果我们能够从基因上解决这个问题，那就意味着我们只需向这些家畜提供更少的水、饲料和抗生素。”

报道指出，然而基因编辑长期是一个有争议的话题，而这一最新进展可能会面临反对通过基

因改造动物的批评者的抵制，他们认为这是在危险地扰乱自然。

研究人员强调，他们使用的基因编辑过程只是为了带来家畜物种内能够自然发生的变化。

他们说，这项研究是一项“概念验证”，表明这项技术可以发挥作用。不过，研究人员补充说，目前的规定意味着经基因编辑的“代理父亲”无法应用于世界任何地方的食物链，尽管它们的后代不会经过基因编辑。



美医学专家警告：山火烟雾增加感染新冠风险

新华社北京9月21日新媒体专电 美媒称，随着大规模山火继续肆虐美国西海岸大部分地区，医学专家警告说，大火过后烟雾弥漫的空气可能会增加人体感染新冠肺炎的风险。

据美国《新闻周刊》杂志网站9月12日报道，洛杉矶县—南加州大学医疗中心的首席医疗官布拉德·斯佩尔贝格对KCAL电视台说：“有证据表明，肺部接触质量糟糕的空气，可以使与肺部感染……密切相关的病毒中蛋白质增加。”

据KCAL报道，洛杉矶县的几个新冠病毒检测点上周被迫临时关闭，原因是该地区的山火导致空气质量变差。

据KCAL说，山火烟雾会引发人的身体出现大量症状，其中

许多症状与新冠肺炎最常见的症状极为相似：喉咙发痒、头痛、呼吸困难、喘息、咳嗽、疲劳和胸部疼痛——此外还有眼部灼热和流鼻涕。

蒙罗维亚居民伊马尼·约翰逊对KCAL电视台说，她已经能感觉到厚厚的烟雾层所产生的影响。她说：“我现在喉咙有点感觉，即便戴着口罩。这是最糟的。”

犹他大学卫生中心的肺科专家谢里尔·皮罗齐说，山火造成的污染也会导致身体炎症。

皮罗齐在犹他大学的一篇博客文章中说：“我们对山火烟雾和颗粒物污染的了解是，暴露在这些烟雾中会增加呼吸道病毒感染的风险。”

意大利科学家在2014年发

现，空气污染物会增加肺部气道炎症，降低肺部清除入侵病毒的能力。肺炎和细支气管炎属于常见的可以由颗粒物污染引发的呼吸道感染。但专家担心，新冠病毒可能会被添加到这份呼吸道感染名单中。

任何人如果可能已经感染了重症新冠肺炎，他们的肺功能可能受到“严重损伤”，从而加大了他们因为山火烟雾而患严重并发症的风险。

斯佩尔贝格在给《新闻周刊》的一封信中强调，那些已经患有哮喘等心肺疾病的人尤其面临因为空气污染而受到进一步损伤的风险。他写道：“有健康状况的人需要呆在室内，尽可能远离污染。”