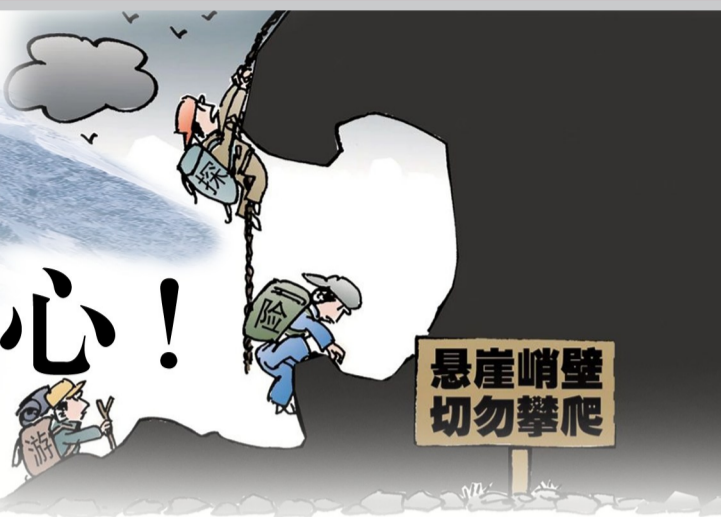


请控制你的好奇心!

“野外尝鲜”雷很多



□半月谈记者 马思嘉 郑明鸿 洛卓嘉措 尹铭

“世之奇伟、瑰怪，非常之观，常在于险远”“非有志者不能至”……在传统文化中，纵览名山大川、探索万里疆土总与“雄壮”“豪迈”等字眼相关。户外探索既给参与者带来成就感，又满足普通人追求惊险刺激的娱乐心理，追求时髦的参与者越来越多。

然而，近期多起伤亡事故让户外探索中危险的一面暴露无遗，凸显部分人群“野外尝鲜”的浮躁心态。



“野外尝鲜” 致意外事件频发

“驴友因野游被困，被迫求救的情况每年都有发生。”宁夏贺兰县洪广镇暖泉派出所民警王玉阳说，一些人以猎奇心理“野外尝鲜”，将自身生命安全置于危险境地。

今年3月下旬，两名驴友因未看清指示牌，不慎误入宁夏贺兰山苏峪口国家森林公园未开放的保护区内，结果迷失方向被困深山。“没想到山那么深、植被那么密，更没想到半夜还下雪了。”其中一名驴友说，由于对山里的情况完全不了解，两人很快迷路，只能沿着嶙峋峭壁摸黑攀爬，等待救援。因为极度饥饿、疲惫以及突如其来的风雪，两人只能“坐在岩石上往下溜，手脚都冻僵了”。

保护区地跨宁夏、内蒙古两地，植被茂密，道路难行。宁夏与内蒙古两地的公安、消防、应急管理局、蓝天救援队等100多人组成多支救援队，连续寻找15个小时，才将两人顺利救出。

据了解，两名驴友是第一次进入贺兰山苏峪口国家森林公园游玩，随身未带任何专业户外装备，仅着一身未加绒的冲锋衣，带了两瓶矿泉水便进山“放松心情”。如此疏忽大意，差

点酿成悲剧，两人也被相关部门罚款5000元。

无独有偶，8月，两名探险人员在贵州省关岭滴水滩瀑布进行瀑降时被困，不幸遇难。涉事瀑布属于尚未正式开发运营的“野景区”，周围缺乏相应的安全设施。专业人士认为，种种迹象表明，两名遇难驴友对当时环境缺乏理性评估，明智的选择是取消瀑降。

谁在助长 “野外尝鲜”心态

早在上个世纪，户外探索在我国已有一定基础。一些专业爱好者还尝试乘船漂流黄河、长江。不过出于多重条件限制，普通人对相关挑战只能报以钦佩与掌声，很少亲身参与。

随着互联网的兴起，国外大量以冒险、探秘为主题的纪录片、电视节目被引进到国内，勾起了更多人对于野外生存、户外探索等原本冷门爱好的兴趣。此后，国内媒体制作播出多部户外探索类电视综艺真人秀，使得户外探索迅速成为流行趋势。

一批以展示探险内容为主的网络自媒体逐渐走红，他们借助直播、短视频作品等吸引数十万甚至上百万粉丝关注。“女子徒手东南亚丛林生存100天”“孤身挑战无人荒岛”，诸

如此类标题的自媒体作品俘获大量眼球。

这些自媒体中，虽不乏专业从业者提供正规指导科普，但也有大量以搏出位、赚流量为目的的作秀者刻意逢迎观众的猎奇心态，以夸张姿态“表演”野外生存、深山探秘等内容，带来不良示范。

“一人一骑”“无后援”“一套冲锋衣，装备全靠捡”“挑战极限生存XX天”，部分自媒体会有意无意地以更简陋的条件、更恶劣的环境、更长的时间来炫耀成绩。有的还刻意摆拍、演戏，将“节目效果”伪装成真实遭遇，让户外探索成为娱乐表演。

“我们遇到过有人下到洞穴以下200米，然后回来发状态说自己已经下到500米了，这不是热爱，而是虚荣。”贵州蓝天救援队队长王毅说。

同时，一些自媒体在相关作品中过度夸大无人区、深山峡谷等危险地带的雄奇瑰丽与惊险刺激，并掩饰淡化潜在的危害风险，相关视频作品轻易收获数万点赞。这激起一些毫无野外生存经验的“小白”的“尝鲜”心态，评论区不乏“这种活动怎么参加？”“非常向往！”的留言。

户外探索伤害事故频发，越来越多不具备相关技能的非专业者以“尝鲜”心理盲目参与是重要原因。一些人受不良自媒体误导，图娱乐、赶时髦，疏忽高危险性活动的危险性，看到别人轻松完成某项挑战，盲目相信自己经过简单训练也能完成，最终因缺乏经验而丧失自救能力，以致酿成伤害事件。

实际上，诸多野外恶劣环境无法真正体现在自媒体展示的视频画面中，观众只看到了视频中壮美的蓝天白云、大漠飞沙。西藏自治区双湖县自然资源局局长拉吾达布说，在羌塘自然保护区，人员经受的主要危险是缺氧、迷路和野生动物袭击。而这些危险镜头较少呈现，观众也就有了“无人区没那么危险”的错觉。

青海可可西里、新疆阿尔金山和西藏羌塘国家级自然保护区等已于2017年发布公告，禁止一切单位或个人随意进入保护区开展非法穿越活

动。而一些短视频社交平台目前仍有大量自媒体“吹嘘”自己进入相关无人区冒险，误导对当地情况一无所知，且缺乏野外求生常识的普通人盲目前往。

生命非儿戏 “野外尝鲜”心态当止

在当下快节奏的生活下，健康、适度的户外运动有利于人们亲近、享受自然，放松心情。然而，怀着“爬野山、游野泳才有野趣”“去无人区更有成就感”“遇到问题可以自己解决”等浮躁心态盲目参与户外探索，并不可取。不止一起事故表明，头脑一热，说走就走，使户外探索变成盲目冒险，既是对自己生命的不负责，也会对当地救援工作人员的人身安全造成威胁。

“实际上，专业爱好者在运动之前，都会进行谨慎评估。如果评估结果不理想，会果断放弃。”资深户外探险从业者李明松说。不过这种谨慎心理是抱着“野外尝鲜”心态的人所不具备的。而即便是装备、补给充足的专业人员也不敢打包票能全身而退。

王玉阳曾在西藏自治区阿里地区札达县公安局工作过8年。据他介绍，2018年，一名在羌塘无人区迷路、体力不支的驴友打来求助电话。由十几名警察组成的搜救队虽然携带充足装备和补给参与救援，但仍有数名队员被冻伤。

“那位驴友携带了专业户外装备，但他没想到自己会从高处摔下来，腿和胳膊被摔伤，还因脱水失去了意识。”王玉阳说，一些驴友偏好到环境恶劣的无人区“尝鲜”，意识不到个中危险，给搜救工作带来更大困难。

遏制“野外尝鲜”的浮躁心态，规范引导很重要。“经过科学、长期的训练后，像户外运动乃至极限运动的致残、致死率是比较低的。”西南大学国家治理学院副院长张永红建议，要鼓励入门者有节制地参与相关探索活动，控制好好奇心，认真参与相关培训，提升相关产业规范性。