

突践科学监管 保障饮食用药安全

格尔木市食品药品监督管理局 主办

监督投诉电话: 12331

食品药品安全知识

(接上期)3、清除水果蔬菜上的农药残留方法。清水浸泡洗涤法:主要用于叶类蔬菜,如菠菜、生菜、小白菜等。

一般先用清水冲洗掉表面污物,剔除可见有污渍的部分,然后用清水盖过水果蔬菜部分5厘米左右,流动水浸泡应不少于30分钟。必要时可加入水果蔬菜洗剂之类的清洗剂,增加农药的溶出。如此清洗浸泡2~3次,基本上可清除绝大部分残留的农药成分。

碱水浸泡清洗法:大多数有

机磷类杀虫剂在碱性环境下,可迅速分解。

一般在500毫升清水中加入 食用碱5~10克配制成碱水,将初 步冲洗后的水果蔬菜置入碱水中, 根据菜量多少配足碱水,浸泡5~ 15分钟后用清水冲洗水果蔬菜, 重复洗涤3次左右效果更好。

加热烹饪法:常用于芹菜、圆白菜、青椒、豆角等。由于氨基甲酸酯类杀虫剂会随着温度升高而加快分解,一般将清洗后的水果蔬菜放置于沸水中2~5分钟后立即捞出,然后用清水洗1~2遍后,即

可置于锅中烹饪成菜肴。

清洗去皮法:对于带皮的水 果蔬菜,残留的农药的外表可以用 锐器削去皮层,食用肉质部分,这 样既可口又安全。

储存保管法:某些农药在存放过程中会随着时间推移缓慢地分解为对人体无害的物质。所以有条件时,应将某些适合于储存保管的果品购回存放一段时间(10~15天)。食用前再清洗并去皮,效果会更好。

4、蔬菜为什么不宜久存。将 蔬菜存放数日后再食用是非常危 险的,危险来自蔬菜含有的硝酸盐。硝酸盐本身无毒,然而在储藏了一段时间后,由于酶和细菌的作用,硝酸盐被还原成亚硝酸盐,这却是一种有毒物质。亚硝酸盐在人体内与蛋白质类物质结合,可生成致癌性的亚硝胺类物质。

蔬菜中硝酸盐来自肥料。化 肥本身没有毒,给蔬菜施肥也没有 错。问题在于人们往往大量地、单 一地施用氮肥,这就超过了植物的 需求量,或是在采收之前还在施 肥。由于植物来不及把它们全部 合成营养物质,只好以硝酸盐的形式留在蔬菜中,成为隐患。营养丰富的绿叶蔬菜中硝酸盐含量较根类, 茄果类蔬菜更高。

储存过久的蔬菜不仅产生有害物质,而且可造成营养素的损失。实验证明,在30℃的屋子里储存24小时,绿叶蔬菜中的维生素C几乎全部损失,而亚硝酸盐的含量上升了几十倍。因此,在市场上采购应当挑选新鲜的,不应贪图便宜而购买萎蔫、水渍化、开始腐烂的蔬菜,这些蔬菜均不可食用。

(待续)

乌图美仁乡格尔木蒙古羊肉深加工建设项目招标公告

1.招标条件

本招标项目乌图美仁乡格尔 木蒙古羊肉深加工建设项目已由 格尔木市经济和发展改革委员会 以格经发[2014]324号文批准建 设,项目业主为格尔木市乌图美 仁乡人民政府,建设资金为浙江 援青资金及生态畜牧业合作社自 筹资金,项目资金来源已落实。 项目已具备招标条件,现对该项 目的施工进行公开招标。

2.项目概况与招标范围

建设内容:新建日加工50只酮体格尔木蒙古羊肉深加工场1座,含彩钢结构羊肉分割加工生产车间1座(75平方米)、办公用房40平方米(办公室、值班室各1间)、冷库车间150平方米、20吨低

温冷藏库4个(江苏雪梅制冷设备有限公司zk-90型号冷库)及供电、铁艺围墙、大门、室外地坪硬化、场地平整等。

招标范围:招标文件中所有

3.投标人资格要求

本次招标要求投标人须具备 房屋建筑工程施工总承包叁级以 上(含叁级)资质并在人员、设备、 资金等方面具有相应的施工能 力

报名时须提供以下资料:

1、企业法人营业执照副本; 2、企业资质证书;3、法定代表人资 格证明书及法定代表人授权委托 书和委托人身份证;4、企业业绩材 料;5、企业安全生产许可证;6、业 绩考核手册或外省施工企业需提供进青备案手续;7、拟派项目主要负责人相关证件;8、格尔木市建筑市场准人证相关材料;9、报名资料以A4纸胶装成册;10、介绍信;11、投标人可自行补充其它相关资料。说明:1-8项资料须为彩色扫描件。

4.报名时间及招标文件的获 取

4.1 凡有意参加投标者,请于2014年9月17日至2014年9月 21日(法定公休日、法定节假日不休),每日上午9时至12时,下午15时至18时(北京时间,下同),在格尔木创效工程技术咨询有限公司持经办人身份证报名。

4.2 招标文件领取时间另行

所知。

5.投标文件的递交

5.1 招标人将于下列时间和 地点组织进行工程现场踏勘并召 开投标预备会。

踏勘现场时间:投标人自行 踏勘现场。

投标预备会时间:不组织。

5.2 投标文件递交的截止时间及地点详见招标文件。

5.3 逾期送达的或者未送达 指定地点的投标文件,招标人不 予受理。

6.发布公告的媒介

本次招标公告同时在中国采 购与招标网、青海经济信息网、青 海省招投标网、格尔木政府网、格 尔木日报同时发布。

7.联系方式

招标人:格尔木市乌图美仁 乡人民政府

> 地址:格尔木市乌图美仁乡 联系人:陈进良

电话:18935593626

招标代理机构:格尔木创效 工程技术咨询有限公司

地址:格尔木市中山路56号 联系人:余栓

电话:13107564199

电话:1310/364199 传真:0979-4212077

发布单位:格尔木市建设工 程交易中心

联系人:张艳 联系电话:0979-8411198

二〇一四年九月十七日

遗失声明

青藏铁路公司格尔木机 务段程发栋工作证(证号: 2186201297411)不慎遗失,特 此声明。 2014.9.19

组织机构代码证正副本(证号:组代管632801-007460)不慎遗失,声明作废。2014.9.19

遗失声明

格尔木阔福十产经营部

遗失声明

格尔木市盐桥北路青年巷48号马则乃门牌证(证号:河滩社区000100341号)不慎遗失,声明作废。 2014.9.19

遗失声明

祁西京再就业优惠证(证 号:630032967)不慎遗失,特此 声明。 2014.9.19

遗失声明

青 H53782 机动车登记证书不慎遗失,特此声明。 2014.9.19

遗失声明

青 HT5974 与寰宇出租车公司签订的《出租车辆租赁合同书》 不慎遗失,特此声明。 2014.9.19

遗失声明

格尔木市柴达木中路95号银河小区5幢3单元2层322室张永忠房产证(证号:格房权证私产字第00002146号)及养老保险凭证不慎遗失,特此声明。 2014.9.19

ST.

9月19日隆重上映美国悬疑/动作

9月19日隆重上映由孙红雷/桂纶 镁主演的谍战/爱情片《触不可及》

9月19日隆重上映由袁咏仪/熊乃 瑾主演的悬疑/惊悚片《死亡派对》 具体的放场次以盐湖数码影院扎 片计划为准。

影讯热线:8412880 QQ群:153343944 微信号:yhsm1945870377

地址:文化活动中心盐湖数码影院

承包经营

青海省广播电视信息网络股份有限公司格尔木分公司 有线电视营业厅电视机专卖区 已正式装修。现对外承包经 营。

地址:中山路13号电视台 大门南侧有线电视营业厅。

> 联系电话:18697816828 联系人:李先生

中标公示

格尔木市2013年教师周转 宿舍建设项目于2014年9月18 日在市建设工程交易中心进行 了公开招标。

依据招标文件评标办法的 规定,经评标委员会评审确定:

中标单位:青海华兴投资 集团有限公司;

中标金额:3672327.42元; 项目经理:陈震宇;

工期:2014年9月21日— 2015年6月30日;质量:合格

现予公示,并接受社会监

督,如对该中标单位有异议者, 请予申请复议。 投诉电话:格尔木市监察

局: 0979-8467623 枚欠大支持犯工程項目標

格尔木市建设工程项目招标投标办公室: 0979-8415685

注:同时在中国采购与招标网、青海经济信息网、格尔木 日报、格尔木市政府网、青海省 招投标网公示。

发布单位:格尔木市建设工程交易中心

二〇一四年九月十八日